

دايت كير تشدّد على المشاكل الصحية في الكويت

خلال مؤتمر الاتحاد الدولي للمضرب والسكواش

الكويت، 9 ديسمبر 2009: شددت شركة دايت كير، شركة تزويد البرامج التغذوية الصحية وادارة الوزن الزائدة في الكويت، على المشاكل الصحية الماسة في المجتمع الكويتي وعلى الدور التعاوني الذي يلعبه قطاع الصحة والتغذية أمس خلال مؤتمر الاتحاد الدولي للمضرب والسكواش (IHRSA) الذي أقيم في نادي الكورنيش.

وقد كشفت شركة دايت كير خلال المؤتمر عن النتائج التي حصدها مع مستشفى طيبة في الأشهر الست الأخيرة حيث 2278 شخص خاضوا لفحوصات طبية مجانية في كبار الشركات والمجمعات والمدارس والمؤسسات الحكومية، وحيث تم فحص نسب الكولستيرول والسكر في الدم وتقديم استشارات غذائية وصحية لنشر الوعي الصحي على المشاكل التي يعاني منها أغلبية الناس في الكويت. وقد استطلعت هذه الفحوصات أن أكثر من 33% من الذين اشتركوا نسبة الكولستيرول لديهم عالية فيما كان 28% منهم مصاب بنسب سكر عالية في الدم.

وقال مديرالعمليات في شركة دايت كير السيد/ سامي البدر: "لم يكن لدينا أبحاث أو احصائية مبنية على حالات فردية عن المشاكل الصحية في الكويت في الأعوام السابقة لتفهم ما الذي يحصل فعلياً والتطلع الى العوائد الغذائية التي تقود إلى هذه المشاكل لتقديم أفضل الحلول الصحية لمجتمعنا. لذلك، اعتمدنا مسؤوليتنا في خوض الأبحاث التي كشفناها لمشاركتها مع زملائنا المتخصصين بالصحة واللياقة البدنية خلال مؤتمر الاتحاد الدولي للمضرب والسكواش."

وتقرّ منظمة الصحة العالمي أن أكثر من 80% من الكويت مصابين بزيادة الوزن فيما أن شخص من كل 4 أشخاص مصابين بمرض السكر أو أعراضه. ومن ناحية أخرى، صنفت 'بريتيش' برودكاست كوربوريشن' (بي.بي.سي) الكويت ضمن الدول الأكبر نسبةً في زيادة الوزن بجانب الأرجنتين والولايات المتحدة واليونان. بالرغم من أن العديد من الدول تعاني من زيادة الوزن لعدم توافر الغذاء الصحي الغير مكلف، الى أن الكويت لا تعاني من هذه الأسباب.



وأضاف البدر: "عوائد التغذية في الكويت مسلطة على الأكل في المطاعم عند الخروج وبالأخص في مطاعم الوجبات السريعة التي تتسبب بتدهور في صحة ونمط الحياة في الكويت. ومع ذلك فإن خيارات الغذاء الصحي الغير مكلف متوفرة لنا في الكويت وإنه دورنا كمتخصصين في التغذية والصحة أن ننشر الوعي عنها وأخذ الخطوات الضرورية لاجتياز فارق صحي عام، وأولها تحديث البيانات والعوائد الصحية ومشاركتها مع أفضل خبراء الصحة واللياقة البدنية اليوم."

قدمت شركة دايت كير خدماتها لأكثر من 9000 مشترك منذ افتتاح الشركة في عام 2005 وسجلت خسارة من الوزن الزائد بلغ 6 كيلوجرام في الشهر. وللشركة أيضاً مختبر صحي لفحص جودة الأعذية ما أهلها لاعتماد المركز العربي للتغذية ومزود المستشفيات.